



Berinjelas mediterrâneas Apto para celíacos

Ingredientes:

Berinjela

1 u.

Tomate

1 u.

Cebola

1 u.

Sal e pimenta

a gosto

Queijo Port Salut

a gosto

Modo de Preparo

Botar água na base da vaporizadora até completar $\frac{1}{2}$ cm. de altura . Colocar a grelha. Pelar e cortar em fitas a berinjela, tomate redondo e a cebola em delgadas fatias. Distribuir acima da grelha. Sal-pimentar a gosto. Cozinhar 4 minutos na máxima potência. Deixar repousar por 3 minutos. Retirar a água da base. Cobrir os vegetais com queijo port salut e gratinar , deixando a cocção por mais 1 minuto no microondas.

Uso de ingredientes sem TACC permitidos

