



Berenjenas mediterráneas Apto para celíacos

Ingredientes:

Berenjena

1 u.

Tomate

1 u.

Cebolla

1 u.

Sal y pimienta

a gusto

Queso Port Salut

a gusto

Procedimiento:

Verter agua en la base de la vaporera hasta completar 1/2 cm. de altura. Colocar la rejilla.
Pelar y cortar la berenjena, el tomate redondo y la cebolla en finas rodajas.
Distribuir sobre la rejilla. Salpimentar a gusto. Cocinar 4 minutos a potencia máxima. Dejar reposar 3 minutos. Retirar el agua de la base. Cubrir los vegetales con queso port salut y gratinar 1 minuto adicional en el microondas.

Utilizar ingredientes sin TACC permitidos

Phoca PDF





Phoca PDF