



Beterrabas ao vapor Apto para celíacos

Ingredientes:

Beterrabas

4 u.

Sal e pimenta

a gosto

Óleo e vinagre

a gosto

Modo de Preparo

Botar água na base da vaporizadora até completar $\frac{1}{2}$ cm. de altura . Colocar a grelha. Pelar e cortar 4 beterrabas em fatias de 1 cm e distribuí-las acima da grelha. Temperar com sal e pimenta do reino. Cozinhar na máxima potência durante 5 minutos. Deixar repousar por 3 minutos. Retirar e temperar com óleo e vinagre ou servir ao natural.

Uso de ingredientes sem TACC permitidos

