Pudim de abobrinha Apto para celíacos

Ingredientes:

Cebola

1 u.

Abobrinhas

2 u.

Queijo branco

150 gras.

Ovos

2 u.

Alho e salsa desidratados

1 colher

Sal e pimenta

a gosto

Modo de Preparo

Botar água na base da vaporizadora até completar 1 /2 cm. de altura . Colocar a grelha.
Retirar a grelha do Vaporera e colocar a cebola trilhada, a abobrinhas cortadas em lâminas finas, o queijo branco, 1 colher de alho e salsa desidratados e sal-pimentar.
Misturar bem todos os ingredientes e cozinhar na máxima potência por 5 minutos.

Uso de ingredientes sem TACC permitidos

Phoca PDF

Phoca PDF