



Pudim de Carne

Ingredientes:

Carne moída

400 gras.

Ovo

1 u.

Pão ralado

3 colheres

Maisena

1 colher

Cenoura

½ u.

Cebola

1 u.

Sal e pimenta

a gosto

Modo de Preparo

Retirar a grelha do Vaporera e colocar a carne moída, 1 ovo, o pão ralado, a Maizena, a cenoura ralada, a cebola ralada. Sal-pimentar. Amassar até homogeneizar a mistura. Tampar e cozinhar por 5 minutos na máxima potência.

