

Chop Suey de Camarão Apto para celíacos

Ingredientes:

Berinjela

1/4 u.

Pimentão vermelho

¼ u.

Cenoura

½ u.

Cebola

1/2 u.

Cebolinha

1 u.

Camarão

200 gras.

Sal e pimenta

a gosto

Molho de soja

a gosto

Modo de Preparo

Botar água na base da vaporizadora até completar 1 /2 cm. de altura . Colocar a grelha.

Phoca PDF

Cortar legumes em julienne e salpimentarlos. Coloque-os na grelha com camarão. Cozinhe em altos 4 minutos. Deixe repousar de 3 minutos. Sirva com molho de soja ou natural.

Uso de ingredientes sem TACC permitidos





Phoca PDF