



Coliflor y brócoli al vapor Apto para celíacos

Ingredientes:

Coliflor

1u.

Brócoli

1 u.

Sal y pimienta

a gusto

Procedimiento:

Verter agua en la base de la vaporera hasta completar 1/2 cm. de altura. Colocar la rejilla.
Retirar los tallos más gruesos de ambos vegetales. Cortar y repartir las flores de brócoli y coliflor sobre la rejilla. Salpimentar y cocinar 5 minutos a potencia máxima. Dejar reposar 3 minutos.

Utilizar ingredientes sin TACC permitidos





Phoca PDF