



Couve e brócoli ao vapor Apto para celíacos

Ingredientes:

Brócoli

1u.

Couve

1 u.

Sal e Pimenta

a gosto

Modo de Preparo

Botar água na base da vaporizadora até completar 1 /2 cm. de altura . Colocar a grelha. Cortar os pecíolos mais grossos de ambos os vegetais e espalhar as flores pela grelha. Sal-pimentar e cozinhar por 5 minutos na máxima potência. Deixar repousar por mais 2 minutos.

Uso de ingredientes sem TACC permitidos

