



Merluza à Creme de Alfavaca (apto celíacos)

Ingredientes:

Merluza

500 g.

Creme de leite

150 c.

Alfavaca

1 pé

Maizena

1 colher (café)

Sal e pimenta do reino

a gosto

Procedimento:

Cortar a merluza em cubos de 2 centímetros, salpimentar e colocar na Olla MicroCheff. Bater 1 minuto a creme com a alfavaca picada, a maizena, o sal e a pimenta do reino. Acrescentar na Olla e misturar bem. Tampar e cozinhar na potência alta por 4 minutos.



