



Maionese de Ave (apto celíacos)

Ingredientes:

Frango desossado

300 g.

Batata

1 unidade

Cenoura

1 unidade

Sal y pimienta

a gosto.

Maionese

4 colheres (sopa).

Ovo

1 unidade

Palmitos

½ lata

Ervilhas

½ lata

Pimentão cozido

½ lata

Procedimento:

Cortar o frango em cubos de um centímetro e meio. Pelar e cortar a batata e a cenoura em cubos dum centímetro. Colocar dentro da Olla MicroCheff salpimentar, tampar e cozinhar 5 minutos na potência alta. Deixar esfriar até que estiver à temperatura ambiente, acrescentar a maionese misturar e levar à geladeira.

Opcionais: Pode-se cozinhar o ovo 1 minuto e meio na potência moderada no MiniSoufflee e colocá-lo cortado em cubos de meio centímetro junto com o pimentão os palmitos e as ervilhas. Utilizar ingredientes sem TACC permitidos.

