



Hambúrgueres Turcos Apto celíacos

Ingredientes:

Lentilhas

1 lata

Farinha de Rosca

2 ou 3 colheres (sopa)

Azeite de Oliva

1 colher (sopa)

Provençal (alho e salsa)

1 colher (sopa)

Gengibre ralado

1 pitada

Sal pimenta

a gosto

Ovo

1 unidade

Maisena

1 colhe (café)

Azeite em spray

quantidade necessária

Modo de Preparo

Coloque as lentilhas escorridas num processador e bata. Adicione os restantes dos ingredientes e amasse bem.

Unte o BigCheff apenas com azeite em spray. Dê a preparação forma de hamburguer e leve para cozinhar na potência máxima por 2 minutos.

Utilizar ingredientes sem TACC permitidos

