



Merluza a la Huerta Apto para celíacos

Ingredientes:

Zucchini

¼ de unidad

Berenjena

¼ de unidad

Cebolla

¼ de unidad

Pimiento

¼ de unidad

Filet de merluza

250 gr.

Sal y pimienta

a gusto

Choclo.

1 unidad

Perejil picado

1 cdita

Preparación

Cortar los vegetales en tiras finas y colocarlos en una cavidad del MultiCocción. Cortar el filet a lo ancho

en tiras de 2 cm, agregar a la cavidad donde están los vegetales, salpimentar y mezclar bien todos los ingredientes.

En la otra cavidad colocar el choclo pelado y lavado. Tapar y cocinar a potencia máxima 4 minutos. Servir el pescado espolvoreado con perejil picado.

