

Morrones rellenos de carne

Ingredientes:

Morrón
1

Sal y pimienta
a gusto

Carne picada (magra)
250 gr.

Provenzal deshidratada
1 cda.

Comino
1 cdita.

Cebolla picada
½ unidad

Cebolla de verdeo picada
1 tacita de café

Fécula de maíz
½ cdita

Huevo
1

Phoca PDF

Muzarella

2 fetas

Perejil picado

a gusto

Procedimiento:

Cortar el morrón por la mitad a lo largo y quitar semillas y nervaduras.
Salpimentar el interior y colocar uno en cada cavidad del MultiCocción.
Tapar y cocinar a potencia máxima por 2 minutos.
Mezclar la carne picada con la provenzal, el comino, la cebolla, el verdeo, la fécula, y el huevo; y salpimentar.
Al finalizar la cocción del morrón rellenar con la carne picada y cocinar 3 minutos y medio más a potencia máxima.
Agregar la muzarella y gratinar por 1 minuto más.
Espolvorear con perejil picado.





Phoca PDF