



Brócolis ou Couve-flor à MultiCocción

Ingredientes:

Brócolis ou couve-flor

1 ou 2 dependendo do tamanho

Sal

a gosto.

Modo de preparo

Retire o talo do brócoli ou do couve-flor. Lave bem e coloque, sem secar, no Multicocción (colocar apenas a quantidade que suporte). Salgue e cozinhe, tampado, por 3 minutos na potência máxima.

Deixe esfriar e tempere a gosto.

Sugestão: Pode-se fazer gratinado com molho branco e queijo parmesão ralado.

