

Brócoli o Coliflor al MultiCocción

Ingredientes:

Brócoli o coliflor

1 o 2 dependiendo del tamaño

Sal

a gusto.

Procedimiento:

Quitar el tallo principal del brócoli o coliflor.
Lavar muy bien y acomodar sin secar en el MultiCocción.
Salar y cocinar 3 minutos a potencia máxima tapado.
Deja enfriar, y condimentar a gusto.
También se pueden gratinar con salsa blanca y queso parmesano rallado.





Phoca PDF