



Acelga o Espinaca al MultiCocción

Ingredientes:

Acelga o espinaca

1 atado

Sal

a gusto

Procedimiento:

Quitar los tallos a la acelga o espinaca.

Lavar muy bien y acomodar sin secar en el MultiCocción.

Salar y cocinar 2 minutos a potencia máxima tapado.

Dejar enfriar, escurrir y tienes lista tu verdura para la preparación que desees.

