



Acelga ou Espinafre à MultiCocción

Ingredientes:

Acelga ou espinafre

1 maço

Sal

a gosto

Modo de preparo

Retire o talo da acelga ou espinafre. Lave bem e acomode, sem secar no Multicocción (colocar apenas a quantidade que suporte). Salgue e cozinhe, tampado, por 2 minutos na potência máxima. Deixe esfriar, escorra e você vai ter pronta a verdura para o que desejar.

