

Acelga o Espinaca al MultiCocción

Ingredientes:

Acelga o espinaca

1 atado

Sal

a gusto

Procedimiento:

Quitar los tallos a la acelga o espinaca.
Lavar muy bien y acomodar sin secar en el MultiCocción.
Salar y cocinar 2 minutos a potencia máxima tapado.
Dejar enfriar, escurrir y tienes lista tu verdura para la preparación que desees.





Phoca PDF