



Frango com Laranja e batatas a gosto Apto celíacos

Ingredientes:

Frango (coxa ou peito)

1 unidade

Suco de laranja

½ copo

Suco de limão

gotas

Alho (em pó)

½

Maisena

1 colher (café)

Bacon

30 gramas

Cebola

¼ de unidade

Cebolinha

1 unidade

Batata

1 unidade

Modo de preparo

Corte o frango em cubos de 2 cm e coloque em uma cavidade do Multicocción. Bata bem o suco de laranja com o limão, o açúcar, o alho e a maisena e adicione o frango. Descasque e corte as batatas dando forma de batatas “noisette”, paroximadamente 1,5 cm. Descasque a cebola e a cebolinha e corte-as em “juliana”. Corte o bacon em tiras fininhas. Misture as batatas, o bacon, a cebolinha e a cebola, depois unte com azeite em spray. Coloque sal e pimenta e ponha na outra cavidade do Multicocción, tampe e leve para cozinhar por 4 minutos na potência máxima. Cubra as batatas com uma “chuvinha” de salsa picada e sirva.

