MultiCocción

Paté de Berenjena y Atún Apto celíacos

Ingredientes:

Berenjena

1 unidad

Atún en aceite

1 lata

Aceite de oliva

1 cucharada

Sal

a gusto

Procedimiento:

Pelar las berenjenas, cortarla al medio y cocinar en el Multicocción por 5 minutos a potencia máxima.
Retirar del microondas y triturar la berenjena junto con el atún, el aceite, la sal y la pimienta hasta obtener una crema consistente y homogénea.
Llevar a la heladera.
Sugerencia: Servir sobre tostadas de arroz o pan blanco.
Utilizar ingredientes sin TACC permitidos

Phoca PDF