Berenjenas a la Napolitana con Revuelto de Zapallito Apto celíacos

Ingredientes:

Berenjena

1 unidad

Muzarella

40 gr.

Jamón cocido/ jamón de york

1 feta

Tomate perita

½ unidad

Orégano

a gusto

Cebolla

1 unidad

Zapallito Redondo o Zuccini

2 unidades

Huevo

1 unidad

Queso Rallado

1 cucharada.

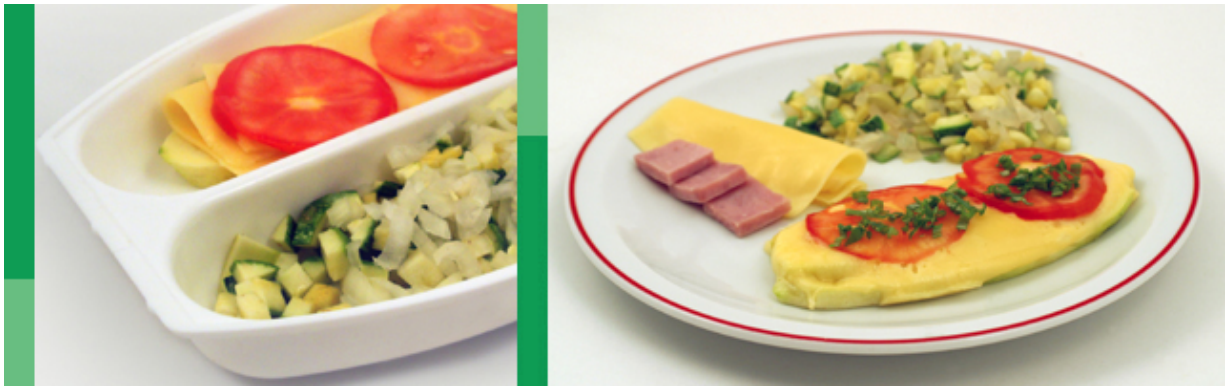
Phoca PDF

Sal y Pimienta

a gusto

Procedimiento:

Pelar la Berenjena y cortar una lamina a la largo de ½ cm. de espesor.
Colocar la porción de berenjena en una cavidad del MultiCocción, salpimentar y agregar la muzarella y el tomate en láminas por encima.
En la otra cavidad poner el zapallito pelado y cortado en cubos de 1 cm. y la cebolla cortada chica. Salpimentar.
Tapar y llevar al microondas por 3 minutos a potencia máxima, al terminar destapar y agregar el huevo previamente batido y el queso rallado al zapallito, revolver, tapar y cocinar 1 ½ minuto más a potencia máxima. Al retirar del microondas espolvorear la berenjena con orégano.



Phoca PDF