



Terrina de frango Apto Celíaco

Ingredientes:

Peito de frango

150 g.

Presunto Cru

50 g.

Peito de Peru

150 g.

Ovo

1 unidade

Maisena

1 (colher sopa).

Queijo Branco Light

100 g.

Preparação

Passar pelo Processador o frango, com o peru, o ovo e o queijo branco. Acrescentar o presunto cru moído, a maisena e misturar bem. Colocar a mistura até a metade de cada MiniSouflee, tampar e cozinhar por 4 minutos na máxima potência.

