



Bolinhos de Brócolis Apto para celiacos

Ingredientes:

Farinha sem TACC

150 g

Fermento sem TACC

1 colher de café

Ovos

2 unidades

Leite

200 cc

Manteiga

2 colheres de sopa

Suco de limão

2 colheres de sopa

Brócolis congelado

2 unidades

Sal

a gosto

Modo de preparo

Corte o brócolis em cubos pequenos de 1 cm no máximo. Misture os ingredientes até formar uma massa

homogênea e bem unida.
Encha a metade do MiniSoufle com essa preparação e cozinhe por 1 minuto em potência máxima. Repita a operação até terminar toda a mistura.

Opção: Se quiser usar brócolis fresco, cozinhe previamente o vegetal nos compartimentos do MultiCocção por 3 ou 4 minutos, tampado, em potência máxima.

