



Suflê de Espinafre

Ingredientes:

Ovos

1 unidade

Espinafre congelado
um punhado

Sal e pimenta
pouco

Farinha de trigo
1 colher de chá

Modo de preparo

Processe todos os ingredientes. Despeje na base do MiniSoufflé e tampe. Bata suavemente essa base na mesa por 30 segundos. Cozinhe em potência máxima por 1 ½ minuto. Deixe esfriar por 3 minutos e retire da forma.

