



Bolo de Atum

Ingredientes:

Atum

2 latas

Cebola em cubos

½ unidade

Pimentão em cubos

½ unidade

Tempero Provençal

1 colher de sopa

Ovos

1 unidade

Farinha de rosca

1 colher de sopa

Farinha de trigo

1 colher de chá

Modo de Preparo

Misture o atum, a cebola, o pimentão, o tempero provençal, a farinha de rosca, o ovo e a farinha de trigo e coloque no TartaExpress.
Tampe e cozinhe em potência máxima por 2 minutos.
Abra e cozinhe por mais 2 minutos.

