



Omelette de Mar.

Ingredientes:

Surtido de Mar

1 lata.

Huevo

1 unidad.

Provenzal

1 cucharada.

Sal y Pimienta

a gusto.

Procedimiento:

Batir el huevo con la provenzal y salpimentar. Agregar los mariscos, tapar y cocinar por 1 ½ minuto en la TartaExpress a potencia máxima.





Phoca PDF