



Chop Suey Apto celíacos

Ingredientes:

Cebola

½ unidade

Pimentão vermelho

¼ unidade

Pimentão verde

¼ unidade

Broto de soja

1 punhado

Cebolinha

1 unidade

Abobrinha

1 unidade

Berinjela

½ unidade

Presunto

50 g

Sal e pimenta

pouco

Molho de soja

4 colheres de soja

Modo de Preparo

Lave todas as hortaliças. Corte a cebola, o pimentão vermelho, o pimentão verde, a cebolinha, a abobrinha, a berinjela e o presunto em tiras de $\frac{1}{2}$ cm de largura e 6 cm de comprimento. Ponha todos os ingredientes, menos o molho de soja, no TartaExpress. Tampe e cozinhe em potência máxima por 4 minutos. Ao terminar, acrescente o molho de soja, mexa e cozinhe mais 1 minuto.

