

Omelet de Champignones Apto celíacos

Ingredientes:

Cebolla

1 unidad

Cebolla de Verdeo

½ unidad

Champignones enlatados

1 lata

Queso muzarella

100 gr.

Ciboulette picado

1 cucharada

Huevos

3 unidades

Sal

a gusto

Pimienta

a gusto

Procedimiento:

Filetear los champiñones. Lavar y cortar en juliana fina la cebolla de verdeo.

Phoca PDF

Cortar la cebolla en cuadraditos chicos.
Colocar en el TartaExpress los huevos, salpimentar y batir 1 minuto. Agregar el resto de los ingredientes y revolver bien.
Tapar el TartaExpress y cocinar 3 minutos a potencia máxima.





Phoca PDF