

Omelet de Espinaca, Queso y Panceta Apto celíacos

Ingredientes:

Espinaca o Acelga congelada

150 gr.

Muzarella

100 gr.

Queso rallado

1 cucharada

Jamón natural

100 gr.

Huevos

3 unidades

Nuez moscada

½ cucharadita de café

Provenzal

1 cucharadita de café

Procedimiento:

Colocar en el TartaExpress los huevos, el queso rallado, la nuez moscada, la provenzal, salpimentar y batir 1 minuto.
Agregar el resto de los ingredientes y revolver bien. Tapar el TartaExpress y cocinar 3 minutos a potencia máxima.
Utilizar ingredientes sin TACC permitidos.

Phoca PDF





Phoca PDF