



Espeto MicroCheff

Ingredientes:

Espetos

4 unidades

Frango

250 g

Bacon em fatias

50 g

Pimentão vermelho

½ unidade

Pimentão verde

½ unidade

Cebola

1 unidade

Modo de Preparar:

Cortar el pollo en cubos de unos dos centímetros aproximadamente y envolverlos en panceta. Luego, cortar la cebolla y ambos pimientos morrones en cuadrados unos dos centímetros. Armar los brochettes intercalando los ingredientes y colocarlos en las 4 cavidades de la base del BroCheff. Cortar el excedente de palillo; tapar hasta donde nos permita el espacio y cocinar a potencia máxima unos 4 minutos.

