



Palitos MicroCheff

Ingredientes:

Carne de cerdo picada
500 gr.

Cebolla rallada o picada
½ unidad

Cebolla de verdeo cortada en juliana fina
½ unidad

Fécula de maíz
1 cucharadita

Pan rallado
1 cucharada

Provenzal
1 cucharada

Huevo
1 unidad

Sal
a gusto

Pimienta
a gusto

Palitos de brochette

8 unidades

Aceite

2 cucharadas

Mostaza

1 cucharada

Procedimiento:

Mezclar todos los ingredientes y amasar bien. Dar forma cilíndrica de 2 centímetros de ancho y 10 centímetros de largo.

Clavar a lo largo con el palito de brochette y poner uno en cada cavidad del BroCheff. Pintar con mostaza disuelta en aceite.

Cocinar a potencia máxima por 4 minutos tapado.

